Из передачи “Здоровье” Аня узнала, что рекомендуется спать хотя бы *A* часов в сутки, но пересыпать тоже вредно и не стоит спать более *B* часов. Сейчас Аня спит *H* часов в сутки. Если режим сна Ани удовлетворяет рекомендациям передачи “Здоровье”, выведите “Это нормально”. Если Аня спит менее *A* часов, выведите “Недосып”, если же более *B* часов, то выведите “Пересып”.

Получаемое число *A* всегда меньше либо равно *B*.

На вход программе в три строки подаются переменные в следующем порядке: *A*, *B*, *H*.

Обратите внимание на регистр символов: вывод должен в точности соответствовать описанному в задании, т. е. если программа должна вывести "Пересып", выводы программы "пересып", "ПЕРЕСЫП", "ПеРеСыП" и другие не будут считаться верными.

Это первое не самое тривиальное задание на условное выражение. В случаях, когда разбить исполнение программы на несколько направлений, стоит **внимательно**обдумать все условия, которые нужно использовать. Особое внимание стоит уделить строгости используемых условных операторов: различайте << и ≤≤; >> и ≥≥. Для того, чтобы понимать, какой из них стоит использовать, **внимательно** прочитайте условие задания.

**Sample Input 1:**

6

10

8

**Sample Output 1:**

Это нормально

**Sample Input 2:**

7

9

10

**Sample Output 2:**

Пересып

**Sample Input 3:**

7

9

2

**Sample Output 3:**

Недосып